

## ΣΑΛΑΤΑ | SALAD

### ΒΑΣΗ | BASE

Μαρούλι ή Διάφορα χόρτα ή Σπανάκι ή Ρόκα |  
Baby lettuce or baby leaves or baby spinach  
or rocket

Μεγάλη | Large

Μικρή | Small

€2.20

€1.70

### ΥΛΙΚΑ | TOPPINGS

\*ανά μερίδα | per portion

Αγγουράκι   Sliced cucumber	€0.45
Παντζάρι σε κύβους   Beetroot cubes	€0.45
Καλαμπόκι   Sweet corn	€0.45
Καρότο τριμμένο   Shredded carrot	€0.45
Λάχανο (κραμπι)   Cabbage	€0.45
Κρεμμυδάκι φρέσκο   Spring onion	€0.45
Μπρόκολο   Broccoli	€0.45
Ελιές   Sliced olives	€0.65
Χρωματιστές πιπεριές   Coloured peppers	€0.65
Λιαστές ντομάτες   Sun-dried tomatoes	€0.85
Ντοματίνια   Cherry tomatoes	€0.85
Μανιτάρια μαριναρισμένα   Marinated mushrooms	€1.35
Αβοκάντο φρέσκο   Fresh avocado	€1.35
Αυγό σε αλατόνερο   Egg in brine	€0.60
Noodles	€0.65
Ψητή γλυκοπατάτα   Baked sweet potato	€1.05
Καβουροπόδαρα   Crabsticks	€0.65
Τόνος   Tuna	€1.35
Ψημένο μπέικον   Baked bacon	€0.65
Κοτόπουλο   Chicken	€1.05
Τυρί ένταμ σε κύβους   Edam cubes	€0.65
Φέτα   Feta cheese	€0.85
Μπάλες μοτσαρέλας   Mozzarella balls	€0.85

\*ανά μερίδα | per portion

Κεφαλοτύρι Δανίας   Danish Kefalotyri flakes	€1.35
Τυρί cottage   Cottage cheese	€1.35
Τορτίγια τσίπς   Tortilla chips	€0.45
Κολοκυθόσπορος   Pumpkin seeds	€0.45
Κρουτόνς   Croutons	€0.45
Αμύγδαλα ξεφλουδισμένα   Blanched almonds	€0.65
Καρύδια   Walnuts	€0.65
Κινόα Puffs   Quinoa Puffs	€0.65
Κάσιους   Cashew nuts	€0.85
Πινόλια   Pine nuts	€0.85
Σταφίδες   Raisins	€0.45
Ρόδι   Pomegranate	€0.85
Ανανάς σε κύβους   Pineapple cubes	€0.85
Αποξηραμένα σύκα   Dry figs	€1.05
Κράνμπερι   Cranberries	€1.35
Κινόα   Quinoa	€0.85
Πατατοσαλάτα   Potato salad	€0.85
Σαλάτα coleslaw   Coleslaw salad	€0.85
Ταμπουλέ   Tabbouleh	€1.05
Σαλάτα wakame με αγγούρι   Wakame salad with cucumber	€1.35

Χωρίς Χρέωση  
Free of charge

### ΣΩΣ | DRESSING

Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο | Extra  
virgin olive oil  
Μέλι & μουστάρδα | Honey & mustard  
Σάλτσα του Καίσαρα | Caesar sauce  
Γιαούρτι & δυόσμος | Yoghurt & mint  
Βαλσάμικο ξύδι | Balsamic vinegar  
Βαλσάμικο κρέμα | Balsamic glaze  
Τεριγιάκι | Teriyaki  
Λαδολέμονο | Vinaigrette  
Ξύδι | Vinegar  
1000 Islands

