

MENΟΥ ΣΑΛΑΤΑΣ / SALAD MENU

ΒΑΣΗ / BASE

Επιλογή από μαρούλι, διάφορα χόρτα, σπανάκι ή ρόκα /
Choice of baby lettuce, baby leaves, baby spinach or rocket

Μεγάλη / Large
Μικρή / Small

ΥΛΙΚΑ / TOPPINGS

Αγγουράκι / Cucumber
Ντομάτα / Sliced tomato
Παντζάρι σε κύβους / Beetroot cubes
Καλαμπόκι / Sweetcorn
Καρότο τριμμένο / Shredded carrot
Κόκκινο λάχανο (κραμπί) / Red cabbage
Λάχανο (κραμπί) / Cabbage
Κρεμμυδάκι φρέσκο / Spring onion
Ενταμάμε / Edamame
Ελιές ροδέλα / Sliced olives
Κάπαρη / Capers
Χρωματιστές πιπεριές / Bell peppers
Λιαστές ντομάτες / Sun-dried tomatoes
Ντοματίνια / Cherry tomatoes
Μανιτάρια μαριναρισμένα /
Marinated mushrooms
Αβοκάντο φρέσκο / Fresh avocado

Αυγό σε αλατόνερο / Egg in brine

Νουντλς / Noodles
Ψητή γλυκοπατάτα / Baked
sweet potato

Καβουροπόδαρα / Crabsticks
Τόνος / Tuna

Ψημένο μπέικον / Cooked bacon
Κοτόπουλο / Chicken

Τυρί ένταμ σε κύβους / Edam cubes
Μπάλες μοτσαρέλας / Mozzarella balls
Φέτα / Feta cheese
Κεφαλοτύρι Δανίας / Danish
Kefalotyri flakes
Τυρί cottage / Cottage cheese

Τορτίγια τσίπς / Tortilla chips
Κολοκυθόσπορος / Pumpkin seeds
Κρουτόνια / Croutons
Αμύγδαλα ξεφλουδισμένα /
Blanched almonds
Καρύδια / Walnuts
Κάσιους / Cashew nuts
Πινόλια / Pine nuts

Ανανάς σε κύβους / Pineapple cubes
Ρόδι / Pomegranate
Αποξηραμένα σύκα / Dry figs
Κράνμπερι / Cranberries

Κινόα / Quinoa
Πατατοσαλάτα / Potato salad
Σαλάτα coleslaw / Coleslaw salad
Σαλάτα wakame με αγγούρι /
Wakame salad with cucumber

ΣΑΛΤΣΕΣ / DRESSING

Βαλσάμικο ξύδι / Balsamic vinegar
Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο / Extra virgin
olive oil
Γλάσο βαλσάμικου / Balsamic glaze
Λαδολέμονο / Vinaigrette
Μέλι & μουστάρδα / Honey & mustard
Ξύδι / Vinegar

Πορτοκάλι / Orange
Σάλτσα του Καίσαρα / Caesar sauce
Τεριγιάκι / Teriyaki
Hoisin
1000 Islands

